

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9:30 **CORE 30'**

9:30 **ZUMBA**

9:30 **PILATES**

9:30 **CORE 30'**

10:00 **YOGA**

10:15 **GRP**

10:15 **TONO FIT**

10:00 **XWORKOUT  
FUNCIONAL**

18:00 **PILATES**

18:00 **GRP**

18:00 **XWORKOUT  
FUNCIONAL**

18:00 **ZUMBA**

18:30 **POWER X**

18:45 **POWER X**

18:45 **HIIT**

18:45 **TONO FIT**

18:45 **GRP**

19:15 **CORE 30'**

19:30 **CORE 30'**

19:30 **STEP**

19:30 **STRECH 30'**

19:30 **PILATES**

LUNES A VIERNES 7:00 A 22:00 • SÁBADOS Y DOMINGOS 10:00 A 15:00

CICLO VIRTUAL • LUNES A VIERNES 7:30 A 21:30 • SÁBADOS Y DOMINGOS 10:30 A 14:30

• CUERPO Y MENTE • CARDIOVASCULAR • TONIFICACIÓN • ALTA INTENSIDAD

 **X FITNESS**  
LAS ROZAS